

MUERTE PROPIA MUERTE AJENA

“LA VIDA NO SÉ SI LLAMARLA VIDA MORTAL O MUERTE VITAL”
(SAN AGUSTÍN)

Psic. Luz Teresa Millán Hdez.



CENTRO SAN CAMILO A.C.

MUERTE PROPIA-MUERTE AJENA

OBJETIVO

- ✓ Plantearse el sentido de finitud y sentido de trascendencia a través de la muerte ajena.
- ✓ Concientizar qué proyecta la muerte de seres queridos, personas cercanas y desconocidos en el propio vivir.

METODOLOGÍA

- ✓ Exposición teórica
- ✓ Dinámicas grupales

La muerte es un acontecimiento que no se quiere pensar ni se quiere ver.



Psic. Luz Teresa Millán Hdez.



MUERTE = injusta, arbitraria.

Muerte negada y alejada.



REALIDAD REPENTINA

- ✓ **Enfermedad grave o terminal o un accidente.**
- ✓ **Abandono, desamparo en un viaje, un desierto, un naufragio, rehenes, desaparecidos.**
- ✓ **Proceso interno debido a un factor externo**



MUERTE PROPIA

- **MUERTE PROPIA**
- **MUERTE AJENA**

**Dolor físico y
Psicológico:**

= MIEDO.





**LA MUERTE DEL OTRO ANTICIPA LA
PROPIA MUERTE.**

**LA MUERTE ES AUSENCIA Y
ALEJAMIENTO PERMANENTE QUE ME
“TOCA” Y UNA AMENAZA QUE VA DE
AFUERA HACIA ADENTRO.**



LA HISTORIA PERSONAL ANUNCIA LA MUERTE PROPIA

- ✓ **La mediana edad.**
- ✓ **Vida adulta que ha consumido.**
- ✓ **Lo paradójico.**

**Sentido
muy
cercano y
a la vez
muy
lejano.**



MUERTE

Hecho postrero y no controlado por nosotros.



SE VIVE LA MUERTE AJENA

- ✓ **Actitud positiva.**
- ✓ **Actitud negativa.**
- ✓ **Actitud neutral.**



LA MUERTE, MAESTRO DE VIDA.

ALGUNAS TAREAS:

- ✓ **RESPONSABLES.**
- ✓ **CAUTELOSOS, SERIOS, ANDAR CON CUIDADO.**
- ✓ **LA VIDA ES IRREPETIBLE.**

EL SENTIDO DE LA PROPIA FINITUD Y LA MUERTE AJENA ENSEÑAN A REVALORAR LA VIDA..

Ante la muerte de los demás (muerte ajena)

- ✓ Mundo, ajustarnos.
- ✓ Proteger nuestra autoestima.
- ✓ Valores fundamentales.



TENDRÁ PRESENTE LA TANATOLOGÍA Y LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

- ✓ **La muerte es natural.**
- ✓ **Sentido de propia finitud y de todos.**
- ✓ **Consolidar el sentido de trascendencia**



LA MUERTE ES EL PRIMER PASO PARA CONCRETAR NUESTRA TRASCENDENCIA



ELEMENTOS POSITIVOS HACIA LA PROPIA FINITUD

- ✓ Sentir la vida “cumplida”.
- ✓ Vivir la adultez creativamente.
- ✓ Pocas asignaturas pendientes.
- ✓ Que el amor haya sobrepasado al odio.
- ✓ Relaciones sembradas y regadas con amor.



ELEMENTOS POSITIVOS ANTE LA PROPIA FINITUD

- ✓ **Enfrentar la vida con optimismo.**
- ✓ **Amor constructivo e integrador.**
- ✓ **Sueños, esperanza.**
- ✓ **Vigilante de su espiritualidad.**
- ✓ **Obrar bien, perdonando y siendo justos.**
- ✓ **Pensamiento crítico acerca de la vejez y el final de la vida.**



PREGUNTAS QUE AYUDAN

- ✓ **¿Qué hay en mí aparte de mis genes?**
- ✓ **¿Cómo han influido los ambientes en los cuáles me formé?**
- ✓ **¿Cómo están mis relaciones y cómo maduro mis relaciones?**
- ✓ **¿Cómo vivo mi espiritualidad y mi trascendencia?**

PREGUNTAS QUE AYUDAN

- ✓ **¿Cómo estoy previendo ciertas cuestiones que serían molestas para otros?**
- ✓ **¿Cómo estoy llevando la vida en el presente?**
- ✓ **¿Cuánto tiempo me llevará cambiar?**



- **Para morir conscientes del proceso de la muerte, hay que vivir conscientes del proceso de la vida.**
- **La juventud es una conquista del espíritu que se alcanza sólo a cierta edad madura**
Don Quijote de la Mancha.



iiiGRACIAS!!!

PSIC. LUZ TERESA MILLÁN HDEZ.

teremillan26@yahoo.com.mx

Cel. 33 1089 3286

BIBLIOGRAFÍA

- **Psicología del Ciclo Vital: Hacia una visión comprensiva de la vida humana** Dulce Ruiz, E. y Uribe Valdivieso, Rev. Latinoamericana. de Psicología 2002.
- **Develando los misterios del nacimiento y la muerte** Ikeda, D. 2006.
- **Muerte y crisis de la mitad de la vida**, Jacques, E. 1978.
- **Vivir la propia muerte**, José Carlos Bermejo, Rev. Humanizar 2002.
- **Budismo y Cristianismo ante el Dolor**, José Sandoval Iñiguez.

PELÍCULAS

✓ **PROVIDENCE.**

✓ **CUANDO HUYE EL
DÍA.**

✓ **LO QUE QUEDA
DEL DÍA.**

✓ **VIVIR.**

✓ **LA MUERTE DE
IVÁN ILICH.**

✓ **EL NEGRO
NARCISSUS.**